

3月

燕市体育センター

定期利用以外の大会やイベントを掲載しています(3月1日現在)

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 20:15~21:15 メンズヨガ教室 (隔週コース) ★第3研修室	2	3 終日 ソフトテニス招待合宿 ★アリーナ、中アリーナ	4 終日 ソフトテニス招待合宿 ★アリーナ、中アリーナ
5 	6	7	8	9	10 8:30~19:00 2018年小学生バレーボール吉田大会 ★アリーナ、中アリーナ	11 8:30~17:00 2018年小学生バレーボール吉田大会 ★アリーナ、中アリーナ
12	13	14 14:00~15:00 はじめてフィットネス教室体験会 ★武道館	15 10:00~11:00 スマイル健康教室体験会 ★武道館 20:15~21:15 メンズヨガ教室 (隔週コース) ★第3研修室	16 14:30~15:30 骨盤呼吸体操体験会 ★武道館	17 13:00~17:00 一般開放 ★アリーナ 終日 バドミントンスポ少お別れ会 ★中アリーナ	18 終日 第58回燕市民バドミントン大会 9:00~17:00 ★アリーナ、中アリーナ
19	20	21 終日 ロータリーカップ市内小学生ソフトテニス大会 ★アリーナ、中アリーナ	22 9:15~11:15 女性テニス教室(初心者)体験会 ★アリーナ	23	24 13:00~17:00 スポーツまつり ★アリーナ 14:00~15:30 親子かけっこ教室体験会 ★武道館	25 終日 第38回跳燕旗剣道大会 ★全館
26 10:00~11:30 健やかヨガ教室体験会 ★武道館	27	28 15:30~16:30 骨ナビエクササイズ体験会 ★武道館	29	30	31 7:30~18:00 2018ネクストジェネレーションミニバス大会 ★アリーナ	

Pick Up!

17 一般開放日

(土) 13:00~17:00
アリーナ



月1回の体育館開放日。バドミントンやスポレックのネットも張ってあります。バスケットコーナーやフリースペースもあります!

スποろ〜れ燕体験月間

カレンダーの赤字をチェック!

新年度に向けて健康づくりやスポーツに取り組みたい方にオススメです! 様々な教室を無料で体験できますので、この機会に気になる教室に参加してみませんか?

スタッフから一言

寒い日が続いていますが、3月になると徐々に春の気配を感じています。ああ早く暖かくなれないかなあと、思っただけの今日この頃。春に向けて新しいことに挑戦するのにピッタリの時期です。新しいスポーツに皆さんチャレンジしてみませんか?

